

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 1/12

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ГАПОУ ЧАО
«ЧМК»:

О.Н. Гришин

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Анадырь 2026 г.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 2/12

Рабочая программа учебной дисциплины разработана по программе профессиональной подготовки по профессии рабочего 103502 Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее - ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

Разработчик:

Амерханян Ю.Б., методист НМС ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Регистрационный № ОЭВиВМ (9) 457-26 от 26.06.2026 г.

Рекомендована Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 11 от «25» июня 2026 г.

Утверждена Приказом № 01-10/413 от 25.06.2026 г. «Об утверждении документов по организации учебного процесса»

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 3/12

СОДЕРЖАНИЕ

	страница
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026 Лист 4/12
--------------------	--------------------------	------------------------------------

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины разработана по программе профессиональной подготовки по профессии рабочего 103502 Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

Цель:

- научить предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- научить использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- научить применять первичные средства пожаротушения;
- научить ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.

Задачи:

- применять профессиональные знания в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 5/12

деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **48** час, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 32 часа;
- самостоятельной работы обучающегося – 16 часов.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 6/12

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	48
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
теоретические занятия	22
практические занятия	10
контрольные работы	0
курсовая работа (проект)	0
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	16
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	0
Доклады (рефераты) заучивание материалов лекции	16
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 7/12

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем 1	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) 2	Объем часов 3	Уровень усвоения 4
Раздел 1. Человек и среда обитания			
Тема 1.1. Основные положения и принципы обеспечения безопасности.	Содержание учебного материала	2	
	1. Предмет, задачи и методы научной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» 2. Классификация основных форм деятельности. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. 3. Негативные факторы техносферы. Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания.		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Раздел 2. Виды и факторы опасностей жизнедеятельности			
Тема 2.1. Антропогенные опасности	Содержание учебного материала	2	
	1. Классификация антропогенных опасностей. Виды и примеры антропогенных опасностей. Чем обусловлены антропогенные опасности.		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа обучающихся 1. Сообщение на тему: Комфортные условия жизнедеятельности.	2	
Тема 2.2. Природные опасности	Содержание учебного материала	2	
	1. Понятие о природных опасностях и основные закономерности их проявления. Взаимосвязь природных опасностей.		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа обучающихся 1. Сообщение на тему: Опасные природные процессы	2	
Тема 2.3.	Содержание учебного материала	2	
	1. Микроорганизмы (бактерии, вирусы, риккетсии, спирохеты, простейшие) и вызываемые ими эпизоотии		

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 8/12

Биологические опасности	и эпифитотии.		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Тема 2.4. Техногенные опасности	Содержание учебного материала	2	
	Общая характеристика техногенных опасностей.		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия 1. Составление таблицы "Виды техногенных опасностей".	2	
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Тема 2.5. Экологические опасности	Содержание учебного материала	2	
	1. Природные системы и основные градации их состояния. Источники экологических опасностей.		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа обучающихся 1. Подготовка презентаций с использованием Интернет - ресурсов.	4	
Раздел 3. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения			
Тема 3.1. Классификация ЧС мирного времени и действие населения при ЧС	Содержание учебного материала	2	
	1. Классификация ЧС. Причины возникновения ЧС. Характер развития ЧС.		
	2. Действие населения по защите от радиационной опасности. Действие населения в зоне химического поражения.		
	3. Действия населения при пожарах, взрывах, затоплении, наводнении. Действие населения в зоне биологического поражения.		
	Лабораторные работы	0	
	Практические занятия 1. Составление таблицы: Виды ЧС мирного времени".	2	
	Контрольные работы	0	
	Самостоятельная работа обучающихся Составление схемы действия населения при угрозе возникновения ЧС.	2	
Тема 3.2. Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени	Содержание учебного материала	2	
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). 2. Режимы функционирования, силы и средства РСЧС.		
	Лабораторные работы	0	
	Практические занятия		

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 9/12

	1. Мероприятия противорадиационной, противохимической, противобактериологической защиты (ПР, ПХ, и ПБЗ).	2	
	Контрольные работы	0	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Составление таблицы "Средства индивидуальной защиты и их применение в ЧС".		
Тема 3.3. ЧС военного времени	Содержание учебного материала	2	
	ЧС военного времени. Оружие массового поражения.		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
Тема 4.1. Оказание первой медицинской помощи.	Содержание учебного материала	2	
	1. Здоровье человека и здоровый образ жизни.		
	2. Основные правила оказания первой помощи. Правила оказания первой помощи при кровотечениях.		
	3 Виды ран и способы их обработки.		
	4. Оказание первой помощи при остановке сердца, потере сознания, инсульте.		
	Лабораторные работы	0	
	Практические занятия	2	
	1. Первая помощь с использованием подручных средств, первая помощь при нескольких травмах одновременно. Действия при прибытии скорой медицинской помощи.		
	Контрольные работы	0	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Сообщение на тему «Здоровый образ жизни и его составляющие»		
Раздел 5. Терроризм			
Тема 5.1 Терроризм и террористическая деятельность.	Содержание учебного материала	2	
	1. Терроризм: понятие, признаки, виды ответственность.		
	2. Правила поведения при террористическом акте		
	Лабораторные работы	0	
	Практические занятия	2	
	1. Дифференцированный зачет		
	Контрольные работы	0	
	Самостоятельная работа обучающихся		
1. Составление алгоритма действий при угрозе термостатического акта		2	
ВСЕГО:		48	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 10/12

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- меловая трехчастная доска;
- автоматизированное рабочее место преподавателя (АРМП), оборудованное персональным компьютером с лицензионным или свободным программным обеспечением, соответствующим разделам программы и подключенным к сети Internet и средствами вывода звуковой информации;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- принтер.

Технические средства обучения:

- мультимедиапроектор;
- экран.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Каракеян В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / В.И. Каракеян, И.М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2026. — 335 с. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/583572>.

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / под общей редакцией В.П. Соломина. — М.: Юрайт, 2025. — 413 с. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560762>.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 11/12

Дополнительные источники:

1. Абрамова С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / С.В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В.П. Соломина. – М.: Юрайт, 2020. – 399 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/450781>
2. Вишняков Я.Д. Безопасность жизнедеятельности, практикум, учебное пособие для СПО, М.: Академия 2016. – 249 с.
3. Николаенко Т.М. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие. ГАПОУ ЧАО «ЧМК» г. Анадырь 2022 г.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
		Лист 12/12

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь:	
– Ориентироваться в мероприятиях по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	оценка результатов самостоятельных работ.
– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	оценка тестирования по данной теме.
– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	срез по теме, решение практических и самостоятельных работ.
– применять первичные средства пожаротушения	оценка результатов проверочных работ.
– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	оценка групповых, практических работ; срез по теме.
– оказывать первую помощь пострадавшим	оценка выполненных заданий на практических занятиях
Знать:	
– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	оценка практических работ
– задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	тестирование по данной теме
– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	срез по теме
– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	оценка результатов проверочных работ.